

Corso Antiaggressione Femminile

Destinatari	Il percorso è accessibile a qualsiasi donna, senza limite di età o condizione fisica
Numero di partecipanti	Minimo 5 – massimo 15
Obiettivi formativi	Fornire gli strumenti utili a valutare la propria esposizione al rischio di violenze ed aggressioni ed individuare i più opportuni strumenti di prevenzione. Suggerire le corrette modalità di gestione della situazione, attraverso l'impiego di comunicazione e negoziazione. Apprendere efficaci gestualità di autodifesa, sempre tenendo presente le proprie potenzialità e l'obiettivo ultimo: limitare i danni fisici e psicologici dell'aggressione.
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Identificare i rischi e le minacce: saper prevedere e riconoscere le situazioni di maggiore rischio per l'incolumità personale e le specifiche minacce• Le strategie di prevenzione: saper individuare criteri di prevenzione generali e su misura• Essere una vittima non appetibile: conoscere i criteri di scelta delle vittime da parte degli offender• Gli strumenti della comunicazione come deterrente• Cosa faccio se...?: analisi di situazioni-tipo di massima vulnerabilità• La gestione dell'escalation di aggressività: introduzione alle tecniche di negoziazione• Laboratorio di Autodifesa: dalla fisiologia degli stati di stress alla gestione fisica dei primi momenti di un'aggressione
Svolgimento	Il corso si compone di un momento di Aula e di un momento esperienziale, che condurrà le partecipanti all'interno di uno scenario immersivo in cui mettere in pratica le conoscenze acquisite
Attestato	Al termine del corso le partecipanti riceveranno il Certificato di frequenza
Durata	6 ore (09:00-12:00 e 13:00-16:00)
Costo	CHF 500/pax (TBD)
Formatore	Avv. Davide Mantovan
Luogo	Sede del Cliente o presso Aule formazione BLC

Validità listino: 31 dicembre 2025

CANCELLAZIONE LEZIONI

Corsi individuali: L'eventuale annullamento delle lezioni dovrà essere notificato alla Segreteria del BLC con almeno 24 ore di anticipo sull'orario della lezione stessa. In questo modo la lezione non verrà addebitata, ma recuperata in altro giorno/orario.

Corsi di gruppo: Nell'eventualità uno Studente fosse assente, la lezione si svolgerà regolarmente con gli altri partecipanti. Allo Studente assente, il Docente invierà quanto fatto a lezione e i compiti per casa.

CANCELLAZIONE CORSI

Se uno *Studiante* desidera ritirarsi da un **Corso individuale o di gruppo** ed avvisa la Segreteria del BLC con almeno due settimane di anticipo rispetto all'inizio del Corso stesso, avrà diritto al rimborso della quota di partecipazione.

Nel caso di **workshop e seminari** che si esauriscono nell'arco di una sola giornata, se il partecipante desidera ritirarsi ed avvisa la Segreteria del BLC con almeno una settimana di anticipo rispetto alla data di inizio, avrà diritto al rimborso della quota di partecipazione.

BLC
Business Learning
Centre SA